

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Варнинская начальная общеобразовательная школа»
(МБОУ «Варнинская НОШ»)



**Аннотация к рабочей программе по физической культуре
1-4 классов**

Рабочие программы учебного предмета «Физическая культура» составлены на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального образования и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся» В.И. Ляха, А.А. Зданевича и обеспеченной учебником «Физическая культура. 1–4 класс» М. «Просвещение», 2019

Программа направлена на достижение планируемых результатов, реализацию программы формирования универсальных учебных действий.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творческие способности и самостоятельность.

Учитывая эти особенности, **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности в процессе освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений, чему способствует обучение подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Содержание учебного предмета «Физическая культура» включает в себя знания, двигательные, методические умения, навыки, способы деятельности, направленные на физическое и связанное с ним разностороннее развитие личности, подлежащие освоению.

Для реализации программного материала используются учебник:

Учебник «Физическая культура 1–4 класс» Лях В. И.; Москва, «Просвещение»

Курс «Физическая культура» изучается в 1,4 классах 2ч. в неделю, во 2и 3 классах 3 ч. в неделю (всего 338 ч): в 1 классе — 66 ч, во 2-3 классах по 102 ч., в 4 классе – 68ч.).

Программа рассчитана на четыре года обучения.

Рабочая программа включает в себя:

- Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса (личностные, метапредметные, предметные);
- Содержание учебного предмета, курса;
- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Срок реализации программы 4 года.