

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор**

**МБОУ «Варнинская НОШ»**

**Бывальцева Н.Н.**

**01.03.2024г.**



**Рацион питания от 7 до 11 лет, получающих завтрак и обед  
в МБОУ «Варнинская начальная общеобразовательная школа»**

## Пояснительная записка

**Организатор питания:** муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Варнинская начальная общеобразовательная школа»

**Составитель рациона питания (Примерного меню):** Ответственный за составление меню кладовщик Фонарева М.С

Количество смен: 1

**Продолжительность пребывания:** 8.00- 15.00

**Кратность питания:** 1

**Возраст:** 7-11 лет

**Сезонность:** весна-лето

**Витаминизация:** витаминизированный напиток промышленного выпуска (кисель)

**Микронутриенты:** \_\_\_\_\_

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ  
ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

Сезон: **Весна-лето**  
Категория: **с 7 до 11 лет (1-4 класс)**

**Меню на 1 неделю понедельник**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
<b>Всего в завтрак</b>														
У25	Салат картоф с зел гор, морков и	60	1,26	6,34	9,0	107	0,06	5,	0,00	12,18	0,66	14,22	0,53	
М140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2	21,8	96	0,07	5,28	0,01	17,95	44,74	17,06	0,73	
М492	Плов из птицы или кролика (бройлер-цыпленок)	220	17,82	15,38	46,82	394	0,24	5,21	0,11	44,4	411,54	66,36	3,82	
	Молоко кипяченое	180	5,80	5,	14,60	107	0,08	3,	0,	240,00	180,00	28,00	0,20	
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	40	0,06			8,6	52,8	15,4	1	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,48	39	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9	
<b>Всего в обед</b>			<b>30,44</b>	<b>29,32</b>	<b>107,10</b>	<b>783</b>	<b>0,55</b>	<b>15,49</b>	<b>0,52</b>	<b>329,73</b>	<b>728,54</b>	<b>152,44</b>	<b>7,18</b>	
<b>Всего в 1 неделю понедельник</b>			<b>30,44</b>	<b>29,32</b>	<b>107,10</b>	<b>783</b>	<b>0,55</b>	<b>15,49</b>	<b>0,52</b>	<b>329,73</b>	<b>728,54</b>	<b>152,44</b>	<b>7,18</b>	

Меню на 1 неделю вторник

№ рещ.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
<b>Всего в завтрак</b>														
	обед													
У37	Салат из свежлы с сыром и чесноком	100	5,10	5,80	10,15	119	0,03	6,60	0,04	187,00	154,00	28,00	1,50	
М132	Рассольник ленинградский	200/10	2,7	5,0	22,38	129	0,06	5,41	0,02	27,11	56,98	19,05	0,73	
У088	Котлета рыбная "Нептун"	90	11,52	10,24	10,91	186	0,12	2,15	0,08	48,96	207,18	1,54	16,11	
У092	Картофельное пюре	150	3,15	6,7	28,9	164	0,18	25,65	0,11	131,4	95,77	32,3	1,17	
М638	Компот из плодов или ягод	180	1,08		32,44	113	0,01	0,36		323,93	14,41	18,01	30,11	
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	40	0,06			8,6	52,8	15,4	1	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,48	39	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9	
<b>Всего в обед</b>			<b>26,79</b>	<b>28,3</b>	<b>119,66</b>	<b>790</b>	<b>0,50</b>	<b>40,17</b>	<b>0,25</b>	<b>733,6</b>	<b>619,94</b>	<b>125,70</b>	<b>51,52</b>	
<b>Всего в 1 неделю вторник</b>			<b>26,79</b>	<b>28,3</b>	<b>119,66</b>	<b>790</b>	<b>0,50</b>	<b>40,17</b>	<b>0,25</b>	<b>733,6</b>	<b>619,94</b>	<b>125,70</b>	<b>51,52</b>	



Меню на 1 неделю среда

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
<b>Всего в завтрак</b>														
У41	Салат "Удмуртский"	60	5,43	5,05	10	40,02	0,18	33,0	0,21	66,00	196,20	66,6	7,1	
М110	Борщ с капустой и картофелем	200/10	1,9	5,15	15,72	106	0,03	7,47	0,02	44,52	44,85	18,38	0,92	
У081	Фрикадельки "Петушок"	90	12,87	15,39	13,55	222	0,1		0,06	15,39	141,84	22,23	1,5	
У097	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	39,25	221	0,11		0,11	13,65	50,25	8,48	0,87	
У153	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		31,26	112	0,01	0,68	0,02	18,36	18,68	22,95	0,73	
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	40	0,06			8,6	52,8	15,4	1	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,48	39	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9	
<b>Всего в обед</b>			<b>29,2</b>	<b>32,34</b>	<b>124,66</b>	<b>780</b>	<b>0,53</b>	<b>41,15</b>	<b>0,42</b>	<b>173</b>	<b>543,42</b>	<b>165,44</b>	<b>13,02</b>	
<b>Всего в 1 неделю среда</b>			<b>29,2</b>	<b>32,34</b>	<b>124,66</b>	<b>780</b>	<b>0,53</b>	<b>41,15</b>	<b>0,42</b>	<b>173</b>	<b>543,42</b>	<b>165,44</b>	<b>13,02</b>	

Меню на 1 неделю четверг

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15		
<b>Всего в завтрак</b>															
У28	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,3	7,25	59	0,02	5,25	0,00	12,70	22,50	10,50	0,37		
М139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,95	4,46	22,77	133	0,14	4,4	0,01	35,75	76,3	29	1,46		
М451	Котлеты, биточки, шницели	90	14,31	10,36	18,4	235	0,32	4,17		35,49	153,16	51,37	1,89		
М511	Рис отварной	150	3,75	5,17	39,60	228	0,11		0,03	11,42	84,15	27,3	0,61		
У141	Соус томатный	50	1,3	4,8	9,3	70	0,01	1,95	0,16	2,57	8,15	0,42	0,19		
	Молоко кипяченое	180	5,80	5,	15,60	106	0,08	2,60	0,40	240,00	180,00	28,00	0,20		
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	40	0,06			8,6	52,8	15,4	1		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,48	39	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9		
<b>Всего в обед</b>			<b>33,80</b>	<b>33,69</b>	<b>127,80</b>	<b>910</b>	<b>0,78</b>	<b>18,37</b>	<b>0,6</b>	<b>353,13</b>	<b>615,86</b>	<b>173,39</b>	<b>6,62</b>		
<b>Всего в 1 неделю четверг</b>			<b>33,80</b>	<b>33,69</b>	<b>127,80</b>	<b>910</b>	<b>0,78</b>	<b>18,37</b>	<b>0,6</b>	<b>353,13</b>	<b>615,86</b>	<b>173,39</b>	<b>6,62</b>		

Меню на 1 неделю пятница

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15		
<b>Всего в завтрак</b>															
У37	Салат из свёклы с сыром и чесноком	100	5,10	6,80	10,26	119	0,03	6,60	0,04	187,00	154,00	28,00	1,50		
М124	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	1,9	4,43	12,25	91	0,05	10,49	0,02	43,77	39,49	17,21	0,61		
У082	Колбаска "Витаминка"	90	15,48	14,06	6,94	212	0,09	2,52	0,18	20,05	149,22	19,71	1,42		
М510	Каша вязкая пшеничная	150	3,99	4,24	28,53	153	0,08		0,02	5,65	84,39	0,31	1,45		
У138	Соус молочный к блюдам	50	1,3	2,3	9	51	0,04	0,98	0,06	92,12	73,3	11,33	0,12		
М638	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	180	1,08		33,48	113	0,01	0,36		323,93	14,41	18,01	30,11		
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	40	0,06			8,6	52,8	15,4	1		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,48	39	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9		
<b>Всего в обед</b>			<b>32,09</b>	<b>32,43</b>	<b>115,34</b>	<b>818</b>	<b>0,40</b>	<b>20,95</b>	<b>0,32</b>	<b>687,72</b>	<b>606,41</b>	<b>121,37</b>	<b>37,11</b>		
<b>Всего в 1 неделю пятница</b>			<b>32,09</b>	<b>32,43</b>	<b>115,34</b>	<b>818</b>	<b>0,77</b>	<b>20,95</b>	<b>0,32</b>	<b>687,72</b>	<b>606,41</b>	<b>121,37</b>	<b>37,11</b>		



Меню на 1 неделю суббота

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
У030	Винегрет овощной	60	0,78	4,34	9,66	73	0,02	8,67	0,13	16,26	19,68	8,18	0,41	
У044	Агырчи шыд	200/10	6,62	7	17,9	143	0,07	21,17	0,45	42,28	62,76	18,24	0,75	
У075	Котлета "Детская"	90	12,87	8,45	16,79	178	0,09	0,9	0,05	25,29	192,87	22,59	3,06	
М510	Каша вязкая гречневая	150	4,5	5,75	29,35	171				13,02	95,93	56,58	1,88	
У149	Какао с молоком	200	4,9	5	37,5	190	0,04	1,3	0,03	122,6	116,2	21,64	0,71	
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	40	0,06			8,6	52,8	15,4	1	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,48	39	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9	
	<b>Всего в обед</b>	<b>730</b>	<b>32,91</b>	<b>31,14</b>	<b>126,08</b>	<b>834</b>	<b>0,32</b>	<b>32,0</b>	<b>0,66</b>	<b>234,7</b>	<b>579,04</b>	<b>154,03</b>	<b>8,71</b>	
	<b>Всего в 1 неделю суббота</b>		<b>32,91</b>	<b>31,14</b>	<b>126,08</b>	<b>834</b>	<b>0,32</b>	<b>32,04</b>	<b>0,66</b>	<b>234,65</b>	<b>579,04</b>	<b>154,03</b>	<b>8,71</b>	



Меню на 2 недели по понедельникам

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
<b>Всего в завтрак</b>														
	обед													
У41	Салат "Удмуртский"	60	5,43	6,05	10	40,02	0,18	33,0	0,21	66,00	196,20	66,6	7,1	
М134	Суп крестьянский с крупой	200/10	2,38	5,24	17,74	114	0,04	6,45	0,01	34,13	53,11	14,86	0,57	
М487	Птица или кролик отварные (бройлер-цыпленок)	90	14,13	7,01	5,36	130	0,1	2,7	0,01	21,85	215,91	23,83	2,07	
У097	Макаронные изделия отварные	150	5,25	5,15	39,25	221	0,11		0,11	13,65	50,25	8,48	0,87	
	Молоко кипяченое	180	5,80	5,	13,60	107	0,08	2,60	0,40	240,00	180,00	28,00	0,20	
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	40	0,06			8,6	52,8	15,4	1	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,48	39	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9	
<b>Всего в обед</b>			<b>36,23</b>	<b>29,1</b>	<b>100,83</b>	<b>691</b>	<b>0,6</b>	<b>44,75</b>	<b>0,74</b>	<b>390,83</b>	<b>787,07</b>	<b>168,57</b>	<b>13,24</b>	
<b>Всего в 2 недели по понедельникам</b>			<b>36,23</b>	<b>29,1</b>	<b>100,83</b>	<b>691</b>	<b>0,6</b>	<b>44,75</b>	<b>0,74</b>	<b>390,83</b>	<b>787,07</b>	<b>168,57</b>	<b>13,24</b>	

Меню на 2 неделю вторник

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
<b>Всего в завтрак</b>														
У37	Салат из свёклы с сыром и чесноком	100	5,10	6,20	12,10	119	0,03	6,60	0,04	187,00	154,00	28,00	1,50	
М148	Суп-лапша домашняя	200	2,24	3,64	17,12	96	0,04	1,2	11,76	141,2	141,2	6,96	0,4	
М461	Тефтели (1 вариант)	100/50	6,45	20,95	25,7	349	0,09	3,37	0,18	51,77	167,16	31,23	1,54	
У092	Картофельное пюре	150	3,15	5,7	26,9	164	0,18	25,65	0,11	131,4	95,77	32,3	1,17	
М638	Компот из плодов или ягод	180	1,08	0,32	33,44	113	0,01	0,36	323,93	14,41	14,41	18,01	30,11	
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	40	0,06		8,6	52,8	52,8	15,4	1	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,48	39	0,04		6,6	38,8	38,8	11,4	0,9	
<b>Всего в обед</b>			<b>780</b>	<b>21,56</b>	<b>37,09</b>	<b>920</b>	<b>0,45</b>	<b>37,18</b>	<b>0,33</b>	<b>721,86</b>	<b>664,1</b>	<b>143,30</b>	<b>36,62</b>	
<b>Всего в 2 неделю вторник</b>			<b>780</b>	<b>21,56</b>	<b>37,09</b>	<b>920</b>	<b>0,45</b>	<b>37,18</b>	<b>0,33</b>	<b>721,86</b>	<b>664,1</b>	<b>143,30</b>	<b>36,62</b>	

Меню на 2 неделю среда

№ рещ.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
<b>Всего в завтрак</b>														
	обед													
M3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,54	2,00	8,4	36	0,03	9,3	0,30	11,46	21,06	9,42	0,42	
M132	Рассольник ленинградский	200/10	2,7	4,6	19,38	129	0,06	5,41	0,02	27,11	56,98	19,05	0,73	
	Гуляш	90	13,9	5,0	9	130	0,12	0,90	0,00	17,00	146,00	22,00	1,60	
M510	Каша вязкая пшеничная	150	3,99	3,14	28,53	153	0,08		0,02	5,65	84,39	0,31	1,45	
	Кисель	180	0,18		37,22	128	0,01	23,76		5,45	3,45	2,82	0,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	40	0,06			8,6	52,8	15,4	1	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,48	39	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9	
<b>Всего в обед</b>			<b>24,55</b>	<b>15,34</b>	<b>117,24</b>	<b>655</b>	<b>0,40</b>	<b>39,4</b>	<b>0,34</b>	<b>81,87</b>	<b>403,48</b>	<b>80,40</b>	<b>6,85</b>	
<b>Всего в 2 неделю среда</b>			<b>24,55</b>	<b>15,34</b>	<b>117,24</b>	<b>655</b>	<b>0,40</b>	<b>39,4</b>	<b>0,34</b>	<b>81,87</b>	<b>403,48</b>	<b>80,40</b>	<b>6,85</b>	



Меню на 2 неделю четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
<b>Всего в завтрак</b>													
У29	Салат картофельный с соленым	60	0,80	3,56	10,56	65	0,03	6,6	0,8	10,86	24,80	10,95	0,4
М110	Борщ с капустой и картофелем	200/10	1,9	5,15	15,72	106	0,03	7,47	0,02	44,52	44,85	18,38	0,92
У082	Колбаска "Витаминка"	90	15,48	14,06	7,94	212	0,09	2,52	0,18	20,05	149,22	19,71	1,42
М511	Рис отварной	150	3,75	5,17	45,55	228	0,11		0,03	11,42	84,15	27,3	0,61
У141	Соус томатный	50	1,3	4,8	8,7	70	0,01	1,95	0,16	2,57	8,15	0,42	0,19
У146	Чай с лимоном	200	0,3		18,2	60		2,9	0,08	8,05	9,78	5,24	0,91
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	40	0,06			8,6	52,8	15,4	1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,48	39	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9
<b>Всего в обед</b>			<b>26,77</b>	<b>33,34</b>	<b>121,6</b>	<b>820</b>	<b>0,37</b>	<b>21,44</b>	<b>1,19</b>	<b>112,67</b>	<b>412,55</b>	<b>108,80</b>	<b>6,17</b>
<b>Всего в 2 неделю четверг</b>			<b>26,77</b>	<b>33,34</b>	<b>121,6</b>	<b>820</b>	<b>0,37</b>	<b>21,44</b>	<b>1,19</b>	<b>112,67</b>	<b>412,55</b>	<b>108,80</b>	<b>6,17</b>



Меню на 2 неделю пятница

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
<b>Всего в завтрак</b>														
У37	Салат из свёклы с сыром и чесноком	100	5,10	6,20	9,40	119	0,03	6,60	0,04	187,00	154,00	28,00	1,50	
М138	Суп картофельный с крупой (перловой)	200	2,05	1,94	19,95	86	0,07	5,28	0,01	14,11	61,17	18,42	0,7	
У088	Котлета рыбная "Нептун"	90	11,52	10,24	17,91	186	0,12	2,15	0,08	48,96	207,18	1,54	16,11	
У092	Картофельное пюре	150	3,15	5,7	28,9	164	0,18	25,65	0,11	131,4	95,77	32,3	1,17	
М638	Компот из плодов или ягод	180	1,08	31,44	113	113	0,01	0,36		323,93	14,41	18,01	30,11	
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	40	0,06			8,6	52,8	15,4	1	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,48	39	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9	
<b>Всего в обед</b>			<b>26,14</b>	<b>24,68</b>	<b>122,48</b>	<b>747</b>	<b>0,5</b>	<b>40,04</b>	<b>0,24</b>	<b>720,60</b>	<b>624,13</b>	<b>125,07</b>	<b>51,49</b>	
<b>Всего в 2 неделю пятница</b>			<b>26,14</b>	<b>24,68</b>	<b>122,48</b>	<b>747</b>	<b>0,5</b>	<b>40,04</b>	<b>0,24</b>	<b>720,60</b>	<b>624,13</b>	<b>125,07</b>	<b>51,49</b>	

Меню на 2 неделю суббота

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15		
У28	Салат из свежих огурцов	60	0,45	4,0	6,25	59	0,02	5,25	0,00	12,70	22,50	10,50	0,37		
У044	Агырчи шыд	200/10	8,62	7	18,5	143	0,07	21,17	0,45	42,28	62,76	18,24	0,75		
У081	Фрикадельки "Петушок"	90	14,87	14,39	13,55	222	0,1		0,06	15,39	141,84	22,23	1,5		
У097	Макаронные изделия отварные	150	7,25	5,57	39,25	221	0,11		0,11	13,65	50,25	8,48	0,87		
У149	Какао с молоком	200	4,9	5	38,5	190	0,04	1,3	0,03	122,6	116,2	21,64	0,71		
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	40	0,06			8,6	52,8	15,4	1		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,48	39	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9		
	<b>Всего в обед</b>	<b>730</b>	<b>39,3</b>	<b>36,56</b>	<b>130,93</b>	<b>914</b>	<b>0,44</b>	<b>27,72</b>	<b>0,65</b>	<b>221,82</b>	<b>485,15</b>	<b>107,9</b>	<b>6,10</b>		
	<b>Всего в 2 неделю суббота</b>		<b>39,3</b>	<b>36,56</b>	<b>130,93</b>	<b>914</b>	<b>0,44</b>	<b>27,72</b>	<b>0,65</b>	<b>221,82</b>	<b>485,2</b>	<b>107,89</b>	<b>6,10</b>		
	<b>Итого</b>		<b>548,64</b>	<b>390,61</b>	<b>1443,82</b>	<b>14624</b>	<b>9,44</b>	<b>456,60</b>	<b>8,37</b>	<b>6463,23</b>	<b>10729,9</b>	<b>2394,85</b>	<b>313,98</b>		
	<b>Среднее за период</b>		<b>45,91</b>	<b>45,99</b>	<b>183,66</b>	<b>1265</b>	<b>0,69</b>	<b>39,75</b>	<b>0,70</b>	<b>660,01</b>	<b>894,15</b>	<b>221,2</b>	<b>26,2</b>		