

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Варнинская начальная общеобразовательная школа»**

**Принято  
На Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08.2023**

**Утверждаю  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Бывальцева  
Приказ 56 от 31.08.2023г \_\_\_\_\_**

**Принято с учетом мнения родителей  
(законных представителей)  
Протокол родительского собрания  
№ 1 от 31.08.2023**

**Положение  
о режиме занятий воспитанников дошкольной группы**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников дошкольной группы МБОУ «Варнинская НОШ» разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;
- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Устава образовательного учреждения; - Положения о дошкольной группе.

2.1 Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – дошкольная группа) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

2.2 Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности.

**2 Цель и задачи режима занятий воспитанников.**

2.1 Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2 Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в дошкольной группе;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников в дошкольной группе.

**3. Режим функционирования учреждения.**

3.1 Режим работы дошкольной группы с 07.30 - 16.30 часов.

Дошкольная группа работает при 5-дневной рабочей неделе.

В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольная группа не работает.

В режим функционирования образовательной организации могут быть внесены временные специализированные дополнения в связи с введением особого порядка работы ОО.

3.2 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования образовательной организации.

3.3 Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года – не менее 34 недель.

#### **4. Режим продолжительности образовательной деятельности.**

4.1 Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

4.2 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3 Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

4.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между НОД не менее 10 минут.

4.5 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6 Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4.5 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

4.7 Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50 % общего времени всех занятий.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику

#### **5. Режим образовательной деятельности**

5.1 Образовательный процесс проводится во время учебного года.

5.2 Летом образовательная деятельность не проводится, рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности направленные на художественно-эстетическое развитие детей. 5.4 Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

5.5 В середине учебного года в январе и в весенний период для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. В это время организуется деятельность эстетического и оздоровительного направлений в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

5.6 Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество образовательной деятельности в неделю:

Группа	Количество образовательной деятельности	Продолжительность
Первая младшая группа (от 2-х до 3х лет)	10	до 10 минут
Вторая младшая группа (от 3-х до 4х лет)	11	не более 15 минут

Средняя группа (от 4-х до 5-х лет)	12	не более 20 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	13	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет)	14	не более 30 минут

Вторая половина дня отводится образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

Перерывы между занятиями 10 минут.

5.7 Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

5.8 Образовательная деятельность может организовываться с использованием информационнокоммуникационных технологий. Использование экрана или интерактивной доски на занятии в виде наглядности должно чередоваться со словесными и практическими видами деятельности детей.

5.9 Образовательная деятельность детей 5-7 лет может включать в себя индивидуальную работу ребенка за компьютером. Занятия проводятся в дни повышенной умственной активности не должны превышать 10 минут в день в возрасте 5-6 лет, и 15 минут в день в возрасте 6-7 лет.

Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

5.10 Образовательная деятельность повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (формирование элементарных математических представлений, коммуникация, познание, развитие речи и т.д.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия могут проводиться в группах.

5.11 Образовательная деятельность в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями, в теплый период года на территории участка детского сада.

Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале.

5.12 Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

5.13 Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

5.14 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

в младшей группе - 15 мин., в  
средней группе - 20 мин., в старшей  
группе - 25 мин., в  
подготовительной группе - 30 мин.

5.15 Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким

включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### **6. Режим самостоятельной деятельности**

- 6.1 Самостоятельная деятельность воспитанников включается в режиме дня.
- 6.2 На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- 6.3 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 6.4 Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, ухода за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

#### **7. Режим питания**

- 7.1 Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется 4разовое питание (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник).
- 7.2 Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.
- 7.3 Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

#### **8. Режим прогулки**

8.1 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение Учреждения.

В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

#### **9. Дневной сон**

9.1 Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

9.2 Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

9.3 Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними

9.4 Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

#### **5. Ответственность.**

Администрация образовательного учреждения, заместитель директора по воспитательной работе, воспитатель, помощник воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию учебного плана в полном объеме, качество реализуемых образовательных программ, соответствие форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам и нормам.

