

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Варнинская начальная общеобразовательная школа»**

**ПРИНЯТО:**  
Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от « 31» сентября 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Приказом МБОУ «Варнинская НОШ»  
от «31» сентября 2023г № 51  
Директор  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Бывальцева

**ПРИНЯТО:**  
С учетом мнения родителей  
Протокол родительского собрания № 1  
от «31» сентября 2023 г.

**Положение о режиме  
занятий обучающихся**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Варнинская начальная общеобразовательная школа» (далее – образовательная организация - ОО) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 5 декабря 2022 года

1.1.2. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г №28.

1.1.3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

1.1.4. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 с изменениями на 11 февраля 2022 года

1.1.5. Устава ОО;

1.1.6. Учебного плана ОО;

1.1.7. Правил внутреннего распорядка обучающихся;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОО в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности.

1.3. Организация образовательного процесса в ОО регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОО самостоятельно.

1.4. Действие настоящего Положение распространяется на всех участников образовательного процесса ОО.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Учреждения. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2 - 4 классах — не менее 34 учебных недель

2.4. В Учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя для 1 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная рабочая неделя со 2 по 4 класс с одним выходным днем (воскресенье).

2.5. Обучение осуществляется в одну смену.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти (7 календарных дней). В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу оздоровительного лагеря с дневным пребыванием по согласованию с Учредителем.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеурочной деятельности.

2.9. Начало учебных занятий начинается в понедельник 9.00, вторник- суббота 8.15

2.10. Режим звонков на учебный год устанавливается следующий:

1 класс (Понедельник)

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1-й урок	9:00-9:35	9:00-9:35	9:00-9:40
1-я перемена	9:35-9:55 (20)	9:35-9:55 (20)	9:40-9:55
2-й урок	9:55-10:30	9:55-10:30	9:55 -10:35
Динамическая пауза	10:30 – 11:15	10:30 – 11:15	10:35 -11:15
3-й урок	11:15 -11:50	11:10 -11: 50	11:15-11:55
3-я перемена		11:50 – 12:15	11:55-12:15
4-й урок		12:15 -12:50	12:15 -12:55

1 класс (Вторник-пятница)

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1-й урок	8:15-8:50	8:15-8:50	8:15-8:55
1-я перемена	8:50-9:10	8:50-9:10	8:55-9:10
2-й урок	9:10-9:45	9:10-9:45	9:10-9:50
Динамическая пауза	9:45-11:00	9:55-11:00	10.00-11:00
3-й урок	11:00-11:35	11:00-11:35	11:00-11:40
3-я перемена		11:35-12:15	11:40-12:15
4-й урок		12:15-12:50	12:15-12:55
5-й урок		13:00 – 13: 40	13:00 – 13: 40

2-3 классы (Понедельник)

Урок	Продолжительность урока	Перемена
1-й	9:00-9:45	9:45-9:55 (10 мин)
2-й	9:55-10:40	10:40-10:50 (10 мин)
3-й	10:50-11:35	11:35-12:15 (40 мин)
4-й	12:15-13:00	

2-3 классы (Вторник - суббота)

Урок	Продолжительность урока	Перемена
1-й	8:15-9:00	9:00-9:10 (10 мин)

2-й	9:10-9:55	9:55-10:05 (10 мин)
3-й	10:05-10:50	10:50-11:00 (10 мин)
4-й	11:00-11:45	11:45-12:15 (30 мин)
5-й	12:15-13:00	

Обед:

Понедельник – пятница – 11:45- 12:15

Суббота: 10:50 – 11:10

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4-х классов — не более 5 уроков, .

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–4 классах составляет 45 минут.

2.14. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока по 40 минут каждый); после второго урока проводится динамическая пауза.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены – 30 – 40 минут.

2.16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет Учреждение.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

Классы	Завтрак	Обед
1-4		+

Классные руководители 1 – 4 классов сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи, обеспечивают порядок.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня не раньше, чем через 20 мин после уроков и учитываются возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.4. Режим работы курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

4.6. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей,
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной медицинских групп физкультурно оздоровительную работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. Обучающиеся обязаны:

- бережно относиться к имуществу Учреждения, поддерживать в нем чистоту и порядок;
- с учетом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

6.2. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Самостоятельная подготовка обучающихся к занятиям, выполнение обучающимися заданий, данных педагогическими работниками в рамках образовательной программы для выполнения во внеучебное время (далее - домашнее задание), осуществляются обучающимися в домашних и иных условиях, в том числе в цифровой образовательной среде, и предусматривают выполнение обучающимися письменных и устных, практических, творческих, проектных, исследовательских работ в целях совершенствования, развития и практического применения формируемых в ходе урока предметных знаний и умений, универсальных учебных действий и их использования для решения учебных, учебно-познавательных и учебно-практических задач в соответствии с планируемыми результатами рабочей программы учебного предмета.

7.2. Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2 - 3-х классов – 1,5 часа; 4х классов – 2 часа.

## **8. Режим проведения промежуточной аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация обучающихся проводится согласно Положению о форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» в конце учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Учреждения.

## **9. Режим работы в морозные дни**

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах наружного воздуха, считать морозными днями, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей) учебный день при температурном режиме наружного воздуха:

- при  $-25^{\circ}\text{C}$  и ниже – для обучающихся 1 - 4 классов;
- при сильном ветре необходимо делать поправки в сторону уменьшения температуры на  $2^{\circ}\text{C}$

9.2. В период установления затяжных морозов администрация Учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 10.00 ч.). Информирование родителей (законных представителей) обучающихся производится через СМС или телефонный звонок.

9.3. Решение о возможности непосещения обучающимся Учреждения в морозный день принимают родители (законные представители).

9.4. Для обучающихся, пришедших на занятия в морозный день, все виды занятий проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий.

9.5. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в морозный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя предметника) в различной форме: через дистанционное обучение, через программу

«АИС» (электронный дневник).

## **10 Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

10.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни обеспечения занятости детей в летнее время.

10.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется ~~приказом~~ директором школы.